

Atelier aperto a genitori e bambini insieme  
Workshop open to both parents and children

# Corpi in dialogo Bodies in dialogue

13-14 e 21 aprile 2012  
April 13th-14th and 21st 2012

a cura di/conducted by  
Federica Parretti, danzatrice e coreografa, Firenze  
Giorgia Fantini, insegnante formatore, Reggio Emilia  
e le insegnanti del Centro Infanzia Ponzano Children

Corpi in dialogo  
Bodies in dialogue

*Quando un bambino si muove o danza,  
sta portando visibilità alla sua personalità.  
Più ricchi sono i suoi movimenti, più ricco  
sarà il suo apprendimento.*

*Così come gli permettiamo di pensare,  
dovremmo permettergli di muoversi  
liberamente* Diane Fraser, danzaterapeuta

*When a child moves or dances he is bringing  
visibility to his personality.  
The richer his movements are, the more  
the child is able to learn. Since we allow  
the child to think, we should also allow  
the child to move freely* Diane Fraser, dance therapist

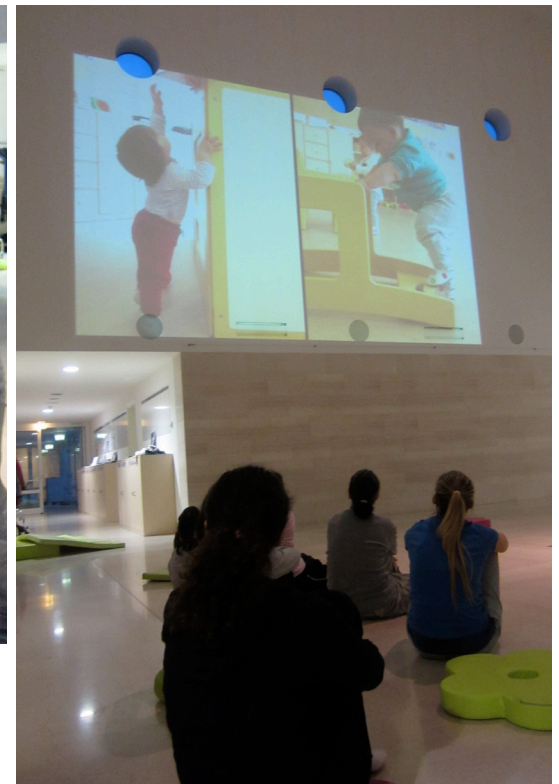
**Ven13 Aprile** alle ore **18.30**  
***L'adulto di fronte al linguaggio del corpo***  
Incontro rivolto solo ai genitori

I genitori sono stati accolti in Piazza da Giorgia, Federica e le insegnanti del gruppo di lavoro. Ciascun genitore si è presentato al gruppo con una parola associata all'idea di corpo; le parole dichiarate apparivano in tempo reale proiettate sulla parete della Piazza. Successivamente, i genitori sono stati invitati a vivere in prima persona alcune esperienze con il corpo, accompagnati da melodie del mondo naturale. La serata è stata pensata per presentare il percorso e per aiutare l'adulto a prendere confidenza con il proprio corpo, l'ambiente e il gruppo presente, oltre che per vivere al meglio l'esperienza i giorni successivi con i propri figli. Il primo incontro si è chiuso condividendo alcune immagini che raccontano come i bambini si esprimono e comunicano attraverso il loro corpo nella quotidianità al nido e alla scuola.





Corpi in dialogo  
Bodies in dialogue



## Sab 14 Aprile *Comunichiamo con il corpo*

Incontro rivolto a genitori e bambini insieme:

primo turno dalle ore **9.30** alle **10.45** (bambini da 1 a 2 anni)

secondo turno dalle ore **11.00** alle **12.15** (bambini da 3 a 5 anni)

Durante il secondo incontro, genitori e bambini si sono relazionati tra di loro e con il gruppo attraverso il linguaggio del corpo.

I movimenti e le relazioni hanno dato vita spontaneamente ad un susseguirsi di giochi fatti di scambi, complicità, sguardi e armonie che hanno contribuito a creare un clima sereno e piacevole.

Le ricerche dei genitori e dei bambini non hanno avuto bisogno di molte indicazioni verbali, il corpo è stato conduttore e protagonista della giornata, esprimendosi in modi inaspettati, naturali e soggettivi.

I bambini e i genitori sono stati invitati a entrare nelle sezioni del nido che per l'occasione sono state aperte e disallestite per creare un unico grande spazio. Dopo aver vissuto le prime esperienze in questo contesto, le ricerche si sono spostate in Piazza grazie ad un gioco di movimento spontaneo che ha portato il gruppo ad uscire dalle sezioni.





Corpi in dialogo  
Bodies in dialogue





Corpi in dialogo  
Bodies in dialogue



## Sab21 Aprile *Comunichiamo con il corpo*

Incontro rivolto a genitori e bambini insieme:

primo turno dalle ore **9.30** alle **10.45** (bambini da 1 a 2 anni)

secondo turno dalle ore **11.00** alle **12.15** (bambini da 3 a 5 anni)

Partendo dalle ricerche osservate durante l'incontro precedente sono stati pensati nuovi giochi nei quali gli arredi e i materiali hanno contribuito ad arricchire le esperienze di bambini e genitori. Anche la luce riflessa in Piazza, proveniente dagli oblò a soffitto, ha interagito nelle indagini del gruppo.

I genitori in questo incontro hanno mostrato maggiore confidenza verso il linguaggio del corpo prendendo iniziativa per creare nuovi giochi da vivere con i propri figli e con gli altri.

Le dinamiche sono cambiate: durante le esperienze il gruppo si è dimostrato meno coeso rispetto all'incontro precedente, i bambini hanno proseguito le ricerche a piccolo gruppo, scegliendo modalità personali per vivere il contesto.





Corpi in dialogo  
Bodies in dialogue



# *Sensazioni, vissuti e riflessioni...*

(alcuni commenti dei partecipanti all'evento)



*La parola che mi viene subito in mente  
è naturale, naturale sono stati il movimento  
e i flussi di individui che magicamente  
si spostavano con armonia*

*Sembravamo in un'altra dimensione, e invece  
bisognerebbe vivere questa dimensione,  
così strana e alternativa all'apparenza,  
nel quotidiano con i nostri bambini*

*Un'esperienza unica e molto forte sul piano emotivo  
Con mio figlio ho sempre cercato di far dialogare  
i nostri corpi, di parlare con gesti e movimenti  
Ho avuto la conferma della forza e della luce  
che ogni bambino possiede quando lo lasciamo  
libero di "ESSERE"*

*Ho notato molta gioia in tutti: e questa  
è una carica energetica senza valore*

*Mi ha emozionato quando lui cercava le mie mani  
o il mio sguardo e mi seguiva, quasi in una danza  
imperfetta ma molto naturale*

*Occasione per entrare in sintonia con il bambino*

*Riscoprire punti di vista dimenticati*

*Riappropriarsi delle emozioni del corpo*

*Sono stati due giorni emozionanti, sono stata così  
bene in complicità con le mie bambine, mi sono  
resa conto di essermi presa dei momenti per stare  
con loro a giocare, cosa che a casa è difficile fare,  
è difficile ricavare del tempo per stare con loro  
in simbiosi. Grazie!*